

# Inhalt

<i>Vorwort</i>	3
<i>Geleitwort</i>	5
<i>Einführung in das Lehrbuch</i>	8

## ABSCHNITT I: GRUNDLAGEN DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

<b>1 VERSTÄNDNIS VON GESUNDHEIT</b>	<b>18</b>
1.1 <i>Was ist Gesundheit?</i>	19
1.2 <i>Was beeinflusst die Gesundheit?</i>	23
<b>2 KONZEPT UND ENTWICKLUNG DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG</b>	<b>28</b>
2.1 <i>Der Gesundheitsförderungsbegriff</i>	28
2.2 <i>Entwicklung der Gesundheitsförderung</i>	30
2.3 <i>Abgrenzung der Gesundheitsförderung von der Prävention</i>	41
<b>3 PRINZIPIEN DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG</b>	<b>45</b>
3.1 <i>Empowerment und Gesundheitskompetenz</i>	46
3.2 <i>Partizipation</i>	53
3.3 <i>Settingorientierung</i>	55
3.4 <i>Zielgruppenorientierung</i>	60
3.5 <i>Gesundheitliche Chancengerechtigkeit</i>	62
3.6 <i>Vernetzung</i>	64
3.7 <i>Nachhaltigkeit</i>	66
<b>4 KERNKOMPETENZEN EINES GESUNDHEITSFÖRDERERS</b>	<b>74</b>
4.1 <i>Das CompHP-Rahmenkonzept</i>	77
4.2 <i>Ethische Werte</i>	79
4.3 <i>Grundlagenwissen der Gesundheitsförderung</i>	80
4.4 <i>Veränderung ermöglichen</i>	82
4.5 <i>Advocacy</i>	82
4.6 <i>Vermittlung durch Partnerschaft</i>	83
4.7 <i>Kommunikation</i>	84
4.8 <i>Führung</i>	85
4.9 <i>Assessment</i>	86
4.10 <i>Planung</i>	85
4.11 <i>Umsetzung</i>	86
4.12 <i>Evaluation und Forschung</i>	87
4.13 <i>Umsetzung des Rahmenkonzeptes</i>	87

<b>5 ARBEITSWEISE DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG</b>	<b>90</b>
5.1 Theoriegeleitete und evidenzbasierte Gesundheitsförderung	90
5.2 Projektmanagement in der Gesundheitsförderung	107

## ABSCHNITT II: FORSCHUNGSGELEITETE UND PRAXISORIENTIERTE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

<b>6 KOMMUNALE GESUNDHEITSFÖRDERUNG</b>	<b>136</b>
6.1 <i>Gemeinsam gesund im Bezirk Oberwart: ein Modellprojekt zur Förderung der Herz-Kreislauf-Gesundheit von Frauen und Männern zwischen 30 und 60 Jahren im Bezirk Oberwart</i>	139
6.2 <i>Initiative „Auf gesunde Nachbarschaft!“ – Förderung der sozialen Unterstützung und der sozialen Teilhabe von älteren Menschen sowie von Schwangeren und Familien mit Kleinkindern im kommunalen Setting</i>	155
6.3 <i>Gemeinsam gesund alt werden: ein Modellprojekt zur Förderung der sozialen Teilhabe von älteren Menschen ab 61 Jahren an gemeinschaftlichen Aktivitäten im Bezirk Oberwart</i>	171
6.4 <i>Gesundes-Dorf-Burgenland</i>	185
6.5 <i>Gesundheitskompetenz durch gemeinsames Lernen und Arbeiten in Vereinen – Inklusion für alle</i>	195
6.6 <i>Entwicklung eines Leitfadens für die Gesundheitsförderung in kommunalen Lebensräumen</i>	205
6.7 <i>Gesundheitsfolgenabschätzung (GFA) im kommunalen Setting am Beispiel Verkehr – Pilotprojekt zum Ausbau der B 68</i>	218
6.8 <i>Bewegungsinitiativen für die Steiermark</i>	231
6.9 <i>Gesundheitsökonomische Abschätzung von Gesundheitsförderungsmaßnahmen im Setting Gemeinde im Rahmen der Burgenländischen Gesundheitsberichterstattung 2012</i>	238
<b>7 BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT</b>	<b>254</b>
7.1 <i>ready4health – ein Health Report System für Gesundheits- und Sicherheitsmanagement in Betrieben</i>	268
7.2 <i>ready4health – Wirksamkeitsanalyse von kollektiven Maßnahmen zur Reduktion psychischer Belastungen am Arbeitsplatz gemäß ASchG</i>	285

7.3	<i>Gesunde MitarbeiterInnen – Gesunder Betrieb!</i>	297
7.4	<i>BECOM Fit – Das Betriebliche Gesundheitsförderungsprojekt der BECOM Electronics GmbH</i>	310
<b>8</b>	<b>SCHULISCHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG</b>	<b>318</b>
8.1	<i>Wege und Irrwege der Schulischen Gesundheitsförderung am Beispiel der „Wiener Jause“</i>	321
8.2	<i>Schoolwalker</i>	340
8.3	<i>Osteofit for Kids – Ein knochengesundes Bewegungstraining für 10- bis 15-Jährige</i>	347
8.4	<i>Mein Herz und ich – gemeinsam gesund!</i>	357
<b>9</b>	<b>GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN NICHT-SCHULISCHEN BILDUNGSEINRICHTUNGEN</b>	<b>367</b>
9.1	<i>Evaluation des Projektes „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“</i>	370
9.2	<i>„Auf gesunde Nachbarschaft – von klein auf“, ein kommunales Präventionsprojekt der Frühen Hilfen Vorarlberg in der Marktgemeinde Frastanz</i>	381
9.3	<i>Gesundheit fördern im Studium</i>	393
	<b>GLOSSAR</b>	<b>406</b>
	<b>VERZEICHNISSE</b>	
	<b>AUTORENVERZEICHNIS</b>	<b>420</b>
	<b>ABKÜRZUNGSVERZEICHNIS</b>	<b>422</b>
	<b>LITERATURVERZEICHNIS</b>	<b>424</b>
	<b>TABELLENVERZEICHNIS</b>	<b>447</b>
	<b>ABBILDUNGSVERZEICHNIS</b>	<b>449</b>
	<b>MIND-MAPS</b>	<b>455</b>